

# こんにちは！

## 生活支援コーディネーターです！

尾花沢の皆さん、生活支援コーディネーター(略称SC)<sup>エスシー</sup>って何をするために社会福祉協議会に配属されているかご存知ですか？

超高齢社会の、雪深～い尾花沢。それでも住み慣れたこの尾花沢で、自分達らしく暮らしていくために、住民同士が支え合う仕組みづくりを“支援する=つなぐ”を実現させる事が、生活支援コーディネーターの役割とされています。

### 日常生活でお困りのことはありませんか？(困ったちゃ～)



- ゴミ出しを手伝ってほしい
- スーパーが近くになくて買い物が大変…
- 一人暮らしでさびしい…  
話し相手がいたらいいなあ～
- 家にばかりいるとつい横になってしまう。  
疲れやすくなってしまった…

つなぐ



マッチング

### こんな思いをお持ちではないですか？(これならおらだでも～)

- 何が自分にできるか分からないけど出来る事なら何かしたい。
- 皆が集まれる居場所を作りたいなあ
- 趣味や特技が活かせる場所があつたらいいなあ～
- 一人では体操も続かない…  
誰かと一緒に体操したいなあ  
…etc…



今年の4月から社会福祉協議会 地域福祉・総務係に、生活支援コーディネーターで配属されました菅藤です。実は…おばね生まれのおばね育ちでありながら、わがまち尾花沢の事を、まだ詳しくご紹介するのが難しい状況です。

今の尾花沢を少しでも住みよい尾花沢にするためにも、今ある資源を迷わず利用できるようにするためにも、まずは今の尾花沢での、皆さんの活動や様々な会合等に**生活支援コーディネーター(SC) いっしょい (一緒に！=一緒に良い！！)の菅藤**としてお邪魔し、お話を聞かせて頂きたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

〒999-4224 尾花沢市新町三丁目2番5号  
尾花沢市社会福祉協議会 (担当 生活支援コーディネーター 菅藤)  
TEL 0237-22-1092 FAX 0237-23-2419

